

# Referat fra BTFs medlemsmøte

## fredag 3. mars 2000

### i Grand selskapslokaler

Formann Erik G. Lien ønsket velkommen til ca. 45 medlemmer, til kveldens foredragsholder - førsteamanuensis Asbjørn Jokstad fra UIO og til formannen i Husstyret Ronald Johnsen.

Sak 1a: Referat fra forrige møte 4. februar. Godkjent uten merknader. (Sak 1a var falt ut i møteinnkallingen)

Sak 1b: Asbjørn Jokstad: Evidence based dentistry, EBD - verdifullt for allmenntannlegen.

Hvordan applisere ny forskning i daglig praksis? Hvor sikre kan vi være på at det vi gjør er rett?

Selv om man kan betegne seg som faglig dyktig tannlege, er det til en hver tid en stor mengde informasjon innenfor odontologien som vi er ukjent med.

Dersom vi ikke klarer å henge med, blir vi faglig akterutseilt.

EBD dreier seg om hvordan søke informasjon, kritisk analysere og anvende den nye informasjonen.

EBD må vi forholde oss til enten vi liker det eller ikke.

Alt vi gjør skal være vitenskapelig dokumentert.

I EBD er hovedkomponentene bruk av datamaskin og Internett.

Det er vanskelig å oversette EBD til norsk, men det innbefatter kunnskapsbasert, vitenskapelig basert og dokumentert odontologi.

EBD = «Doing more good than harm».  
EBD baserer seg på kombinasjon av evidens og klinisk erfaring.



Asbjørn Jokstad: EBD må vi forholde oss til enten vi liker det eller ikke.

#### Hvordan praktisere EBD?

1. Definere konkrete kliniske problemstillinger.  
(spørsmål om terapi, prognose, bivirkninger m.m.)
2. Mest mulig effektiv evidens.
  - \* Søking i databaser.
  - \* Identifisere kliniske studier som er relevante.
3. Bedømme validitet, resultat og anvendelighet.
4. Anvende evidens i daglig praksis..

I foredraget demonstrerte Jokstad hvordan en tenkt klinisk problemstilling - laser tannbleking - kan tenkes løst ved å benytte EBD.

#### Hvordan skal man mest effektivt finne informasjon?

Vi kan, som før, søke informasjon i gamle lærebøker, NTFs Tidende og kurs, men det er vanskelig å finne igjen når vi treng-

er det. Dessuten blir mye av det vi gjemmer på av faglitteratur fort uaktuelt i dag.

Databaser og Internett er helt nødvendig for raskt å finne informasjon og dokumentasjon. På Internett er det enkelt å finne informasjon via diverse søkerboter som f.eks. Yahoo, Altavista, Fast, m.m. Resultatet er en mengde informasjon som det er vanskelig å vurdere. Det tar også alt for lang tid å lese gjennom all informasjonen. Ved søk på spørsmål om laserbleking var resultatet ca. 1000 referanser ved bruk av søkerrobot. Anslått tid for søking: 15 min. Anslått tid for lesing av informasjon: ca. 50 timer!.

Informasjonen vi får, er ofte markedsføring av produkt, sensasjonsjournalistikk og lite seriøs. Medisinsk/odontologisk informasjon på Internett er av svært varierende kvalitet.

Det beste er å ha tilgang til Medline, samme kilde som fakultetsbiblioteket bruker. Medline er verdens største database på vitenskapelige studier. Her kan vi finne seriøse artikler om spesielle emner som vi ønsker å vite mer om.

#### Hvordan analysere de artiklene vi har funnet?

- Vitenskapelige artikler rangeres etter sannsynlighet for at konklusjonene kan være ukorrekte.
- Bestemte retningslinjer anvendes for kritisk analyse av vitenskapelig litteratur.
- Bruk av «User's Guide to Medical Literature» vil lære oss hvordan kritisk evaluere kliniske studier.

#### Resultat av nyervervet kunnskap om laserbleking:

- Laserbleking har liten eller ingen vitenskapelig dokumentasjon.
- Laserbleking har ikke noen nevneverdige fordeler sammenlignet med konvensjonell bleking.
- Prinsippet for blekemekanismen virker tilnærmet identisk med konvensjonell bleking, bortsett fra at laserlyset blir



Finansrådgiver i DnB Ernst Hagen.

brukt til å varme opp ulike patenterte og «hemmelige» blekepastær.

EBD - verktøyet må læres, slik at vi kritisk kan vurdere informasjonen vi finner.

Når det gjelder odontologistudiet, må konsekvensene bli at i stedet for å øke pensum-mengden, må studentene lære hvordan å forholde seg til ny odontologisk forskning. Det er viktig å lære studentene å finne informasjon, kritisk vurdere og evaluere informasjonen - og det skal de kunne bedre enn pasientene!

Mange av pasientene våre er i dag svært flinke til å finne informasjon på Internett.

Utøvelse av EBD innebærer at vi bruker beste evidens i håndtering av våre pasienter.

Jokstad sitt foredrag er lagt ut på Internett (<http://www.odont.uio.no/protetikklaser>). Han har også skrevet en artikkel om emnet i boken «Odontologi 2000» (Munksgaard): «Evidensbasert medisin i den odontologiske hverdag».

Sak 2: «Aksjeindeksobligasjoner - en ny form for sparing med garanti»  
v/Vitals finansrådgivere Vibeke Holsen og Morten Brandt.

De overlot ordet til finansrådgiver Ernst Hagen. Han jobber i DnB, hvor han leder en avdeling for privatøkonomiske rådgive-